

Kursangebote und Planung für 2012

4. Rundgang südwestpassagekultour 2011 - Offene Ateliers in Friedenau

Samstag, 19.11.2010 von 16 - 22 Uhr

Sonntag, 20.11.2010 von 13 - 19 Uhr



Malsonntag:

SO, 11.12.2011 von 11 – 13.30 Uhr

Kosten: € 35,00

regelmässige Malgruppen

DI wöchentlich 19 -21.30 Uhr

MI 14-tägig 19 - 21.30 Uhr

Frühjahr 2012:

Workshop zu künstlerischen Techniken im Frühjahr 2012

LOM – Lösungsorientiertes Malen – Wochenendworkshop zum Thema Kognitionen

Mit einer kleinen Anzahl von Malenden wird eine negative Kognition bearbeitet, die wir vorher im gemeinsamen Gespräch herausgefiltert haben. Negative Kognitionen sind Sätze, die wir im Laufe des Lebens von anderen gehört und dann in unser Selbstbild integriert haben. (z.B.: „Du bist einfach ein Träumer.“ „Du musstest immer schon an erster Stelle stehen.“ „Unsere Familie gehört nicht dazu.“) Durch das LOM-Malen wird hier ein neuer Impuls gesetzt, die negative Kognition erfährt Akzeptanz und dadurch Verwandlung. (Bei Interesse Bitte LOM-Infoblatt anfordern)

Bitte setzen Sie sich bei Interesse mit mir in Verbindung.